

"КОСМОС"

Средняя группа

«Физическое
развитие»



Мультизарядка

Капитан Краб приглашает детей в джунгли, чтобы сделать зарядку вместе с разными животными.

<https://youtu.be/trG06Jga0iA>

<https://youtu.be/CO0mUekg74U>

<https://youtu.be/N326COanIyc>

Физминутка «Ракета»

Раз, два — стоит ракета
Три, четыре — звездолёт,
Раз, два — хлопок в ладоши,
И прыжки на каждый счёт.
Раз, два, три, четыре –
И на месте походили.
Тик-так, тик-так,
Целый день вот так.



Пальчиковая гимнастика «Космонавт»

В звёздном небе звёзды светят
(показываем звёзды, пальчики переплетаются)
Космонавт летит в ракете
(изображаем полёт ракеты: руки вверху соединить)
День летит, ночь летит (загибаем пальцы)
И на Землю вниз глядит (изображаем иллюминатор)

Подвижная игра «Космонавты»

Игра проводится под музыкальное сопровождение.
Цель: развитие подражания движениям и речи взрослого – повторение звука «У».

- Запускаем мы ракету «У-У-У!»: руки над головой в форме конуса
- Завели моторы «Р – р – р»: движение по кругу друг за другом
- Загудели: «У-у-у!»: Руки расставили в стороны.
- На заправку полетели: присели – руки вперёд, заправились – руки опустили.

Игра повторяется несколько раз по желанию детей.

Физминутка

«Мы пойдем налево, мы пойдем направо!»

https://www.youtube.com/watch?time_continue=56&v=UHVvKbVKXVU&feature=emb_logo

Подвижная игра «Космонавты»

Игра проводится под музыкальное сопровождение.

Цель: развитие подражания движениям и речи взрослого – повторение звука «У».

- Запускаем мы ракету «У-У-У!»: руки над головой в форме конуса
- Завели моторы «Р – р – р»: движение по кругу друг за другом
- Загудели: «У-у-у!»: Руки расставили в стороны.
- На заправку полетели: присели – руки вперёд, заправились – руки опустили.

Игра повторяется несколько раз по желанию детей.

«Разминка в постели»

«Вы проснулись?» - «Да»

«Улыбнулись?» - «Да»

Потянулись?» - «Да»

«С боку на бок повернулись» - повороты

«Ножками подвигаем»

вдох – поднять правую ногу, выдох – согнуться;

то же с левой ноги;

то же – две ноги вместе.

II. «Лисичка» - руки перед грудью, мягко переступать на носочках, поворачивая голову вправо, влево, оглядывая хвост.

«Мячики» - и.п. стоя. Прыжки возле кровати.

«Большие – маленькие» - приседания (упражнения на восстановление дыхания)

I. Элементы самомассажа

И.п. – сесть, ноги скрестить.

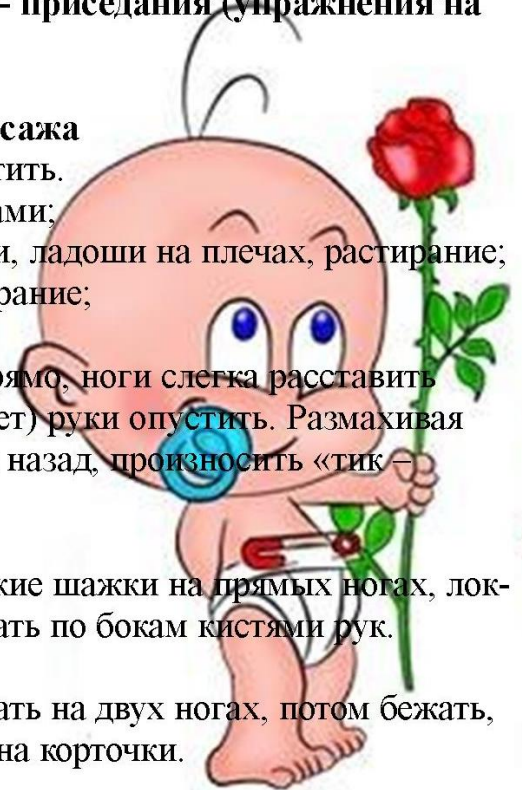
– «Умывание» лица руками;

– руки скрестно на груди, ладони на плечах, растирание; руки на коленях – растирание;

II. «Часики» - стоять прямо, ноги слегка расставить (машина между ног проедет) руки опустить. Размахивая прямыми руками вперед и назад, произносить «тик – так» (6 – 7 раз)

III. «Цыплёнок» - мелкие шажки на прямых ногах, локти прижаты к бокам, хлопать по бокам кистями рук.

IV. «Воробушек» - скакать на двух ногах, потом бежать, размахивая руками, сесть на корточки.



«Социально-коммуникативное развитие»



Формирование основ безопасности

Правила безопасности и поведения

Не включай газ



Потерялись, полиция поможет



Не топчитесь на скамейках



Мусор выбрасывай в урну



Не подбирай чужие вещи



Не рвите цветы на клумбах

Мультфильм «Правила безопасного поведения детей в быту»

Мультфильм, рассказывающий об основных мерах предосторожности и основных опасностях, подстерегающих детей в быту.

<https://www.youtube.com/watch?v=b12uCOjX9qI>

Не ешь незнакомые таблетки

Все маленькие детки
Обязаны узнать:
Пилюли и таблетки
Тайком нельзя глотать!

Когда вы заболели,
Тогда врача зовут,
И взрослые в постельку
Таблетки принесут.

Но если не больны вы,
В таблетках – только вред!
Глотать их без причины
Нужды, поверьте, нет!

Ведь отравиться можно
И даже умереть!
Так будьте осторожней –
Зачем же вам болеть?

(Г. Шалаева, О. Журавлёва)



**Нравственное воспитание, формирование личности ребенка,
развитие общения.**

Правила поведения в общественных местах



Очень важно говорить вежливые слова

Спокойной ночи!

Доброе утро!

Спасибо!

До свидания!

Извините!

Пожалуйста!

Приятного аппетита!

Простите!

Будьте добры!

Благодарю!

Здравствуйте!

Добрый день!

Добрый вечер!

Беседа «Как можно порадовать родителей»

Цель: Подвести к пониманию того, что все члены семьи нуждаются в заботе, любви, помощи.

Общение «Как вести себя с игрушками»

Цель: Формировать бережное отношение к игрушкам, учить правильно использовать их в игре.

Работа над содержанием сказки «Пузырь, соломинка и лапоток»

Цель: Воспитывать умение трудиться вместе, развивать доброжелательные отношения друг к другу.

«Познавательное развитие»



Формирование элементарных математических представлений

★ Звери отправились в путешествие на поезде. Покажи, кто едет в первом вагоне? А кто в последнем? Назови всех зверей.



★ Разложи фрукты и ягоды по тарелкам. Соедини их линией с подходящей тарелкой.

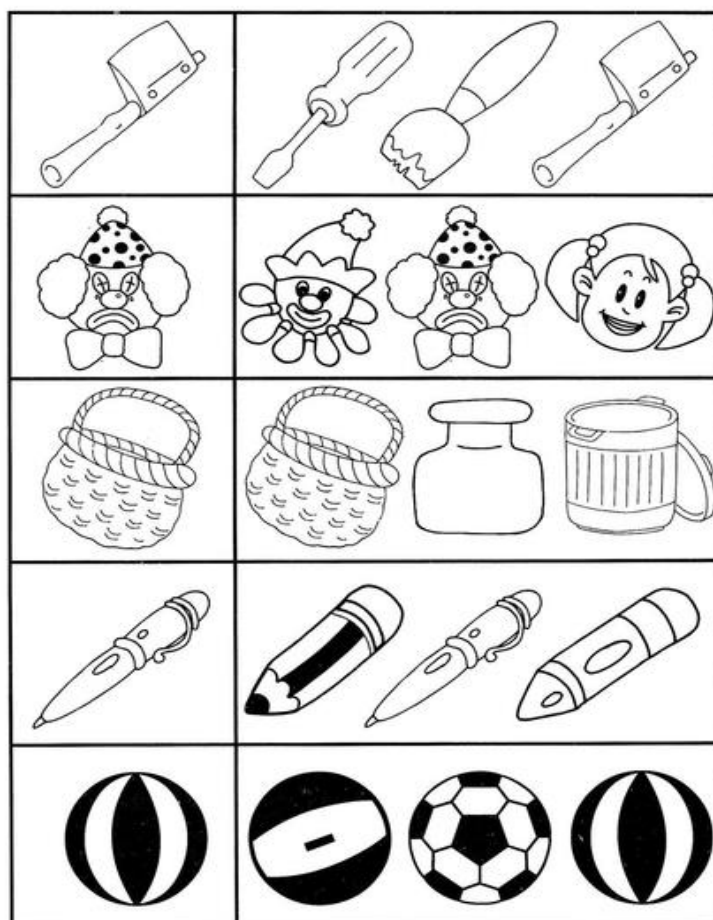


«Соедини картинку с ее тенью»



«Считаем до пяти. Математика самых маленьких»

https://www.youtube.com/watch?v=Ja2p_sFctaw



Ознакомление с миром природы

★ Покажи, как дерево выглядит летом, осенью, зимой и весной.



Ознакомление с предметным окружением, социальным миром.

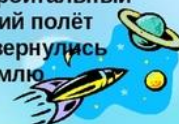


Белка и Стрелка - это советские собаки-космонавты, совершившие космический полёт на корабле «Спутник-5» - 19 августа 1960 года



Основной целью полёта было исследование влияния на организм факторов космического полёта.

Полёт продолжался более 25 часов. За это время корабль совершил 17 полных витков вокруг Земли. Белка и Стрелка стали первыми животными, которые совершили орбитальный космический полёт и успешно вернулись на Землю.



Мультфильмы о космосе
<https://www.space4kids.ru/129/>

Развитие познавательных действий.

Опыт №1 «Делаем облако».

Цель: познакомить детей с процессом формирования облаков, дождя.

Оборудование: трехлитровая банка, горячая вода, кубики льда. Налейте в трехлитровую банку горячей воды (примерно 2,5 см.). Положите на противень несколько кубиков льда и поставьте его на банку. Воздух внутри банки, поднимаясь вверх, станет охлаждаться. Содержащийся в нем водяной пар будет конденсироваться, образуя облако.

Этот эксперимент моделирует процесс формирования облаков при охлаждении теплого воздуха. А откуда же берется дождь? Оказывается, капли, нагревшись на земле, поднимаются вверх. Там им становится холодно, и они жмутся друг к другу, образуя облака. Встречаясь вместе, они увеличиваются, становятся тяжелыми и падают на землю в виде дождя.



Опыт №4 «Солнце и Земля».

Цель: объяснить детям соотношение размеров Солнца и Земли

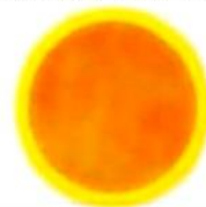
Оборудование: большой мяч и бусина.

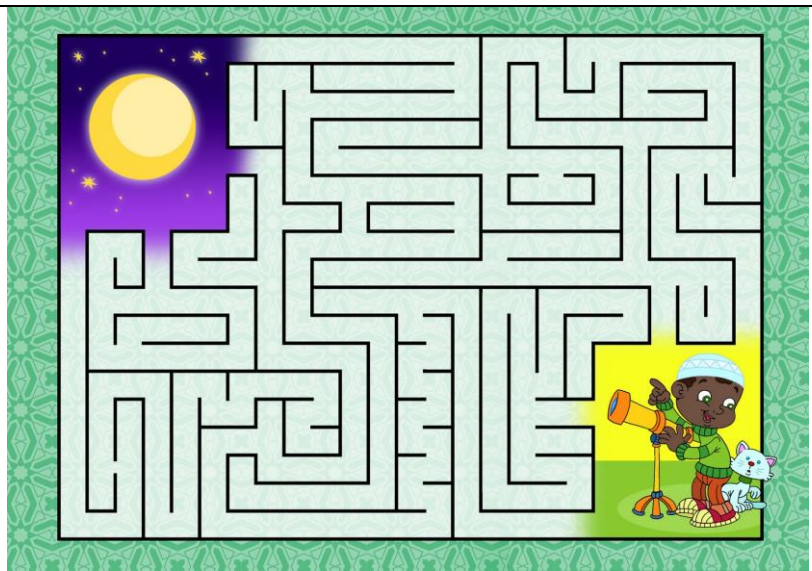
Размеры нашего любимого светила по сравнению с другими звёздами невелики, но по земным меркам огромны.

Диаметр Солнца превышает 1 миллион километров.

Согласитесь, даже нам, взрослым, трудно представить и осмыслить такие размеры.

«Представьте себе, если нашу солнечную систему уменьшить так, чтобы Солнце стало размером с этот мяч, Земля тогда бы вместе со всеми городами и странами, горами, реками и океанами, стала бы размером с эту бусину.»





«Речевое развитие»



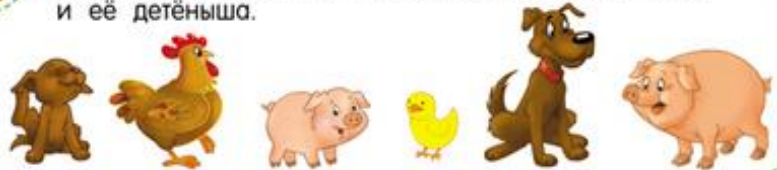
5

Подчеркни предметы, с которыми можно играть зимой.
Как с ними играют?



6

Назови мам и детёнышей. Соедини линиями маму и её детёныша.

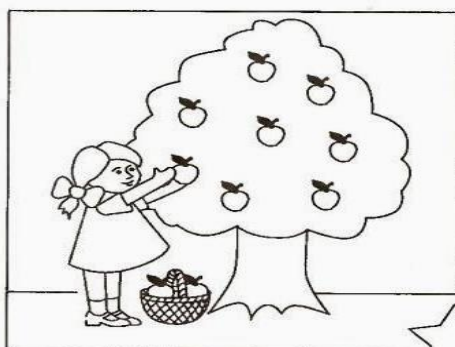
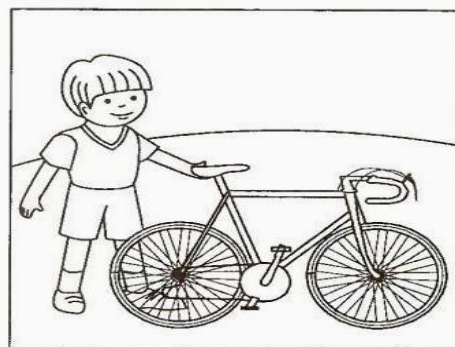
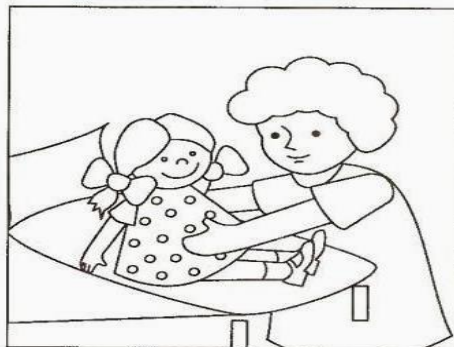


7

Что ты видишь на рисунке? Назови эти предметы ласково. Например: книга — книжечка.



Рассмотри рисунки и составь предложения по каждой из картинок.



Приобщение к художественной литературе

Детские стихи про космос, планеты, звезды, созвездия, кометы, астрономию <https://materinstvo.ru/art/kosmos>

«Полёты в космос» - аудиокнига по мотивам мультика Фиксики <https://www.deti.fm/vardata/modules/lenta/images/2000..>

Аудиосказки про космос <https://web-skazki.ru/category/pro-kosmos>

Рассказы

В.Баруздин «Первый человек в космосе»; Бороздин В. «Первый в космосе»; Я. К. Голованов «Дорога на космодром».

Стихотворения

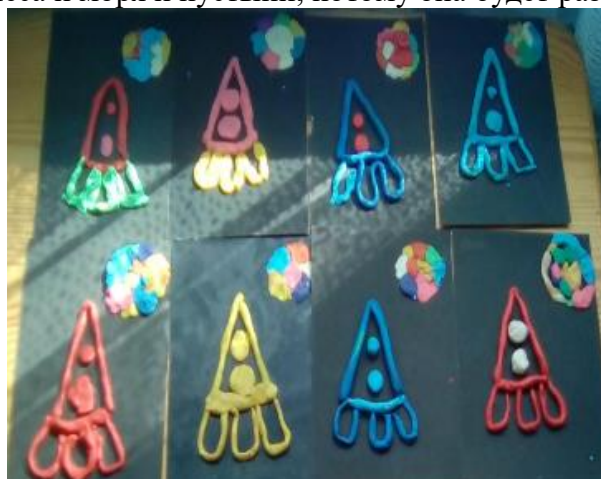
Я.Аким «Береги свою планету»; О.Высоцкая «Космонавт»; А.Матутис «Ракета и я»; В.Степанов «Космонавт»; Ж.Парамонова «Забавная Астрономия для малышей»

«Художественно-эстетическое развитие»



Лепим вместе «Ракета в космосе»

Инструкция. Берем пластилин, катаем, делаем края ракеты. Катаем два шарика - окошки нашей ракеты. А теперь сделаем нашу планету: на ней есть и горы, и леса и моря и пустыни, потому она будет разноцветной.



«Художественно-эстетическое развитие»



Видео «Инструкция по созданию ракеты из бумаги за 40 секунд»

https://vk.com/search?c%5Bq%5D=%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%8F%D0%BC%20%D0%BE%20%D0%BA%D0%BE%D1%81%D0%BC%D0%BE%D1%81%D0%B5&c%5Bsection%5D=auto&w=wall-193577438_48&z=video-193577438_456239019%2F3fcf51c833790b3432%2Fpl_post_-193577438_48

Музыкальная деятельность

Песни о космонавтах, космосе, космическая музыка (сборники)

<https://detskieradosti.ru/load/51-1-0-50279>

Музыкальная игра «Космическая фигура замри»

Когда ты в космосе мой друг, творятся чудеса.

Паришь ты — вот так новость, ведь это невесомость.

- В космосе все невесомое. Вы ребята, будьте летать в невесомости под музыку, как только музыка остановится, вы должны замереть, изобразив любую фигуру.